

<http://www.saferunet.ru> -

Центр безопасного интернета в России.

<http://www.friendlyrunet.ru> -

Фонд «Дружественный Рунет».

<http://www.tirnet.ru> - Детский интернет

<http://www.smeshariki.ru> - Смешарики.

<http://1001skazka.com> - 1001 сказка.

<http://mults.info> -

Каталог короткометражных мультфильмов и ссылка на каталог аудиосказок.

<https://murzilka.org> -

Сайт журнала «Мурзилка».

<http://www.fixiki.ru> - Сайт фиксиков.

<http://lukoshko.net> -

Электронная библиотека, разделенная на несколько разделов.

<http://klepa.ru> -

Сайт детского журнала «Клепа» для школьников.

<http://icensor.ru> -

Интернет фильтр для детей.

<http://www.lbz.ru> -

Издательство БИНОМ. Лаборатория знаний.

<http://www.animals-wild.ru> -

Ресурс с информацией и новостями о разных животных, что-то вроде энциклопедии.

<http://www.schoolpress.ru> - Школьная пресса.

<http://talantikus.ru> -

Сайт, позволяющий ребенку поучаствовать в «блиц-олимпиадах» и незамедлительно узнать результат.

<http://www.prosv.ru> -

Издательство Просвещение.

<http://literature-edu.ru> -

Российский образовательный портал.

Более подробный список ресурсов можно найти на сайте

<https://kids.kaspersky.ru/articles/spisok-detskih-sajtov>

Линия помощи «Дети онлайн»

<http://www.fid.su/projects/detionline>

Это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.

Обратиться на Линию помощи можно по телефону 8-800-25-000-15, бесплатно позвонив из любой точки страны, либо по электронной почте: helpline@detionline.com.

Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.

Линия помощи «Дети Онлайн» была создана в 2009 году в рамках Года Безопасного Интернета в России при поддержке Министерства связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Целевая аудитория — дети, подростки, родители и работники образовательных и воспитательных учреждений.

Использовались материалы с сайтов:

<http://www.fid.su/projects/detionline>

<https://kids.kaspersky.ru/articles/spisok-detskih-sajtov/>

<https://www.virtualacademy.ru/news/opasnosti-interneta-dlja-detej/>

<http://bezopasnost-detej.ru/kak-zashchitit-rebenka/71-kak-zashchitit-detej-ot-interneta>

<https://whoer.net/blog/kak-zashchitit-akkaunt-ot-vzloma/>

<https://www.web-canape.ru>

<https://www.google.ru>



Автор: Запьянцева В.Н.

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

Советы родителям

Internet – всемирная система объединенных компьютерных сетей для хранения и передачи информации.

В Интернете можно найти интересный познавательный материал, прочитать книгу, посмотреть фильм, пообщаться с друзьями.

По данным We Are Social и Hootsuite в России Интернетом пользуется более 125 миллионов человек. В социальных сетях зарегистрированы более 60 миллионов человек.



Информационная безопасность в Интернете на сегодняшний день довольно серьезная проблема. Важно не только знать, какие угрозы существуют, но и понимать, как их избежать.

Интернет может быть другом и помощником в том случае, если будут выполняться правила безопасного пользования Интернетом.

МБДОУ «ДС № 387 г. Челябинска»



Опасность Интернета для ребенка

Зачастую родители не до конца осознают отрицательное влияние Интернета на здоровье ребенка.

Исследователи аналитической компании B2B International назвали несколько основных угроз.

- Негативное влияние на здоровье. У ребенка, проводящего слишком много времени за компьютером, портится зрение и осанка. Психика ребенка не может в полной мере принять полученные знания. Это может значительно отразиться на психическом развитии.

- Развитие Интернет зависимости, особенно в случае, если ребенок испытывает трудности при живом общении.

- Просмотр нежелательного контента. Это может быть порнография, насилие, наркотики, множество иного.

- Общение со злоумышленниками. Ребенок может выдать незнакомцам конфиденциальную информацию о себе и родителей.

Кроме того существуют проблемы высокочастотного излучения от современных процессоров, повышенный уровень шума и риск возгорания, который особенно опасен, когда ребенок находится в доме один.

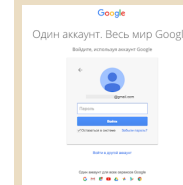
Основные методы ограничения доступа детей в Интернет

- Установка «детского браузера» - специализированного программного обеспечения для выхода в Интернет. Например, популярен Гогуль (работает на базе Mozilla) и дополнительный компонент Angry Duck, который запрещает запуск других браузеров. Содержит список доступных детских сайтов, запрещает доступ к ряду нежелательных ресурсов, контролирует и ограничивает время, которое ребенок проводит в сети.

- Использование стандартных фильтров поисковых систем, например, Яндекса («Семейный поиск») или Google («Строгая фильтрация»). Включая её, не забудьте защитить настройки паролем, иначе ребенок скинет их простым движением мыши. Данная защита не является основной, поскольку она не мешает сделать прямой переход на нежелательный сайт, минуя поиск.

- Использование функций ограничения доступа в стандартных антивирусных пакетах. Например, Касперский или Dr.Web имеют компоненты родительского контроля, запрещающие ребенку доступ к указанным интернет- или локальным ресурсам, в том числе и программам. Обычно в них можно указать фильтрацию по словам (например, по слову «секс»), по именам сайтов и ограничить время нахождения ребенка в Итернете.

- Использование специализированных программ родительского контроля, работающих по принципу фильтрации сайтов содержащих какие-то слова, либо используя глобальные базы нежелательных сайтов. Такие программы могут запрещать доступ к сайтам определенного типа (например, социальным сетям) или определенным программам (например, мессенджеры ICQ, Skype и т.д.). Популярными приложениями такого типа являются: KinderGate, KidGid, Интернет Цензор. Такие программы могут ограничивать время нахождения ребенка в сети (например, отключают доступ с 20:00 до 10:00), а также запоминают, сайты на которых ребенок был в процессе пользования Интернетом.



Как защитить свой аккаунт?

Аккаунт – основной способ хранения личной информации пользователей. Чтобы его создать, достаточно иметь почтовый ящик.

- Самый главный принцип: используйте максимально сложный пароль.

- Меняйте пароли как можно чаще.

- Пароли должны быть уникальными для разных сервисов и не повторяться с течением времени.

- Не используйте в качестве пароля свои персональные данные (ФИО, дата рождения) или логин.

- Никому не сообщайте пароли от аккаунтов.

- Не пренебрегайте функцией секретного вопроса. Ответ на него понадобится при потере доступа, если Ваш аккаунт все же взломают.

- Не выходите в интернет-сервисы с чужих, особенно общедоступных устройств и компьютеров.

- Не используйте общественные точки доступа Wi-Fi, а если это все же необходимо, то подключайтесь к ним через VPN.

- Не открывайте подозрительные письма в электронном почтовом ящике.

- Не храните всю информацию в почтовом ящике.

- Устанавливайте на компьютер только лицензионное программное обеспечение, позволяющее повысить безопасность серфинга в Интернете: антивирус с актуальными базами и файервол.