

Примерное двадцатидневное меню для категории: ДЕТСАД

1 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
	14.11			31.15			32.86			23.66			18.94	
Каша "Манная" молочная	170/3	8.79	Каша "Геркулесовая" молочная	170/3	9.05	"Омлет натуральный"	150	10.75	Каша "Пшеничная" молочная с маслом	170/3	8.58	Каша "Кукурузная" молочная	170/3	6.56
"Батон с маслом"	30/5	4.64	"Яйцо" отварное	1	7	"Икра кабачковая порционная"	60	6.52	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом"	30/5	4.64
"Чай с сахаром"	180	0.68	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74
			"Какао с молоком"	180	7.25	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Какао с молоком"	180	7.23			
10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		1.36	10 ЧАСОВ		7.65
"Сок"	125	7.65	"Сок"	125	7.65	"Сок"	125	7.65	Чай с лимоном	180	1.53	"Сок"	125	7.65
ОБЕД		54.41	ОБЕД		61.81	ОБЕД		46.41	ОБЕД		49.8	ОБЕД		48.32
"Щи" со сметаной на м/б	200	18.68	Рассольник ленинградский на м/б	200	16.61	"Свекольник" на к/б со сметаной	200	9.56	"Суп картофельный с зеленым горошком на м/б со сметаной"	200	13.45	"Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б"	200	13.74
Макароны отварные с овощами	130	6.56	"Рагу из овощей"	130	12.04	"Рис отварной с маслом"	110	5.34	Картофельное пюре	130	9.81	Пюре из гороха с пассерованным луком	130	4.84
Котлета "Затейники" из свинины	60	20.89	суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	20	Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК из куриных грудок"	60	18.21	Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	22.27	Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе из говядины	56	25.33
"Салат из свеклы"	50	3.87	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	8.89	"Салат из моркови с зеленым горошком"	50	6.31	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Компот из сухофруктов"	180	1.79
"Компот из сухофруктов"	180	1.79	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Компот из свежих яблок"	180	4.1	"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62
"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62						
ПОЛДНИК		6.48	ПОЛДНИК		6.76	ПОЛДНИК		11.61	ПОЛДНИК		14.26	ПОЛДНИК		10.04
"Кефир"	120	6.48	"Булочка Российская"	70	5.31	"Снежок"	120	6.96	"Молоко кипяченое"	140	6.3	"Кисель"	180	2.76
			Чай с лимоном	180	1.45	Вафли	30	4.2	Пирожок с яйцом	70	7.96	"Ватрушка с повидлом"	70	7.28
УЖИН		22.09	УЖИН		30.41	УЖИН		40.41	УЖИН		24.95	УЖИН		28.98
"Картофель запеченный с яйцом"	200	12.44	"Запеканка из творога"	120	22.42	"Рыба тушеная в томате с овощами"	90	19.25	"Лакомка" из творога	120	22.5	"Рыба, запеченная в омете"	80	26.39
"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Картофель отварной"	130	8.67	"Чай с сахаром"	180	0.54	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91
"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с молоком"	180	6.08	"Чай с сахаром"	180	0.68	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с сахаром"	180	0.68
						"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91						
						"Яблоко"	110	9.9						
Примерная стоимость дня		104.74	Примерная стоимость дня		137.78	Примерная стоимость дня		138.22	Примерная стоимость дня		114.2	Примерная стоимость дня		113.93



Заведующий

Давыдова

В.Л. Давыдова

Примерное двадцатидневное меню для категории: ДЕТСАД

2 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		15.43	ЗАВТРАК		20.39	ЗАВТРАК		31.24	ЗАВТРАК		24.87	ЗАВТРАК		29.29
Каша "Здоровье"	170/3	10.11	"Каша из 5 злаков на молоке"	170/3	9.63	Каша "Пшеничная" молочная	170/3	9.02	"Суп "Молочный" с макаронными изделиями"	200	9.28	"Омлет натуральный"	150	10.47
"Батон с маслом"	30/5	4.64	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Яйцо" отварное	1	7	"Икра кабачковая порционная"	60	6.52	"Батон с маслом"	30/5	4.64
"Чай с сахаром"	180	0.68	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.6	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Какао с молоком"	180	7.39
						"Какао с молоком"	180	7.37	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Какао с молоком"	180	7.39
10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		2.62	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		0.81	10 ЧАСОВ		7.65
"Сок"	125	7.65	"Кисель"	180	2.62	"Сок"	125	7.65	Чай с лимоном	180	0.81	"Сок"	125	7.65
ОБЕД		51.11	ОБЕД		40.38	ОБЕД		44.65	ОБЕД		51.51	ОБЕД		54.9
"Борщ" со сметаной на м/б	200	11.89	"Суп "Гороховый" на к/б"	250	6.02	"Ци" со сметаной на м/б	200	10.16	"Суп картофельный с зеленым горошком на к/б со сметаной"	200	13.45	"Суп с клецками" на м/б	200	14.31
Макароны отварные с овощами*	130	6.57	Картофельное пюре*	130	9.8	"Плов из отварной свинины"	170	24.35	"Капуста тушеная"	160	16.8	Биточки "Гусарики" из свинины	60	19.38
Гуляш "НОВИНКА" из говядины*	60	24.98	"Котлета куриная"	60	18.18	"Салат из свеклы с чесноком"	50	3.42	Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая рассыпчатая с овощами*	130	7.01	"Компот из сухофруктов"	180	1.79
"Салат из моркови"	50	3.26	Салат из репчатого лука	50	2.11	"Компот из свежих яблок"	180	4.1	Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК из куриных грудок"	60	20.01	"Хлеб ржаной"	40	2.62
"Компот из сухофруктов"	180	1.79	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Огурцы свежие порционные"	50	6.63			
"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62				"Компот из сухофруктов"	180	1.79			
									"Хлеб ржаной"	40	2.62			
ПОЛДНИК		8.6	ПОЛДНИК		7.5	ПОЛДНИК		6.96	ПОЛДНИК		6.3	ПОЛДНИК		2.76
"Кефир"	120	6.48	Чай с лимоном	180	1.45	"Снежок"	120	6.96	"Молоко кипяченое"	140	6.3	"Кисель"	180	2.76
Печенье	25	2.12	Булочка «Посыпушка»	70	6.05									
УЖИН		22.95	УЖИН		42.88	УЖИН		30.23	УЖИН		24.5	УЖИН		42.18
"Рагу из овощей"	130	13.65	"Пудинг" из творога со сгущенкой	120/15	25.13	"Котлеты рыбные" *	60	18.18	"Запеканка из творога" *	120	21.91	"Суфле Золотая рыбка"	90	23.91
"Какао с молоком"	180	7.39	"Чай с молоком"	180	5.94	"Картофель отварной"	130	9.46	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Винегрет овощной"	140	15.68
"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с сахаром"	180	0.68	"Чай с сахаром"	180	0.68	"Чай с сахаром"	180	0.68
			"Яблоко"	110	9.9							"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91
Примерная стоимость дня		105.74	Примерная стоимость дня		118.46	Примерная стоимость дня		120.73	Примерная стоимость дня		107.99	Примерная стоимость дня		136.78



Заведующий

В.Л. Давыдова

В.Л. Давыдова

Примерное двадцатидневное меню для категории: ДЕТСАД

3 неделя

Понедельник ЗАВТРАК	Вых.	Цена 17.32	Вторник ЗАВТРАК	Вых.	Цена 18.43	Среда ЗАВТРАК	Вых.	Цена 31.62	Четверг ЗАВТРАК	Вых.	Цена 24.42	Пятница ЗАВТРАК	Вых.	Цена 21.43
Каша "Манная" молочная	170/3	8.79	Каша "Кукурузная" молочная	170/3	6.56	"Омлет натуральный"	150	10.38	Каша "Дружба"	170/3	9.34	Каша "Геркулесовая" молочная	170/3	9.05
"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом"	30/5	4.64	"Икра кабачковая порционная"	50	5.65	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом"	30/5	4.64
"Чай с сахаром"	180	0.68	"Какао с молоком"	180	7.23	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Какао с молоком"	180	7.23	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74
						"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74						
10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		1.53	10 ЧАСОВ		7.65
"Сок"	125	7.65	"Сок"	125	7.65	"Сок"	125	7.65	Чай с лимоном	180	1.53	"Сок"	125	7.65
ОБЕД		42.21	ОБЕД		56.85	ОБЕД		51.38	ОБЕД		62.59	ОБЕД		33.45
"Ши" со сметаной на м/б	200	8.79	"Свекольник" со сметаной на м/б	200	15.9	"Суп "Геркулесовый" на к/б со сметаной"	200	6.19	Рассольник ленинградский на м/б	200	16.33	"Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	5.47
"Макароны" отварные	120	3.28	Картофельное пюре	130	9.8	Рагу из мяса птицы с	170	25.82	"Голубцы ленивые с мясом"	110	38.75	Пюре из гороха	130	5.35
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	19.42	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Помидоры свежие порционные"	50	12.65	"Салат картофельный с репчатым луком"	50	3.24	Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	60	18.22
"Салат из моркови с зеленым горошком"	50	6.31	"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Компот из свежих яблок"	180	4.1	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Компот из сухофруктов"	180	1.79
"Компот из сухофруктов"	180	1.79				"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62
"Хлеб ржаной"	40	2.62												
ПОЛДНИК		6.48	ПОЛДНИК		6.69	ПОЛДНИК		9.9	ПОЛДНИК		14.26	ПОЛДНИК		12.3
"Кефир"	120	6.48	Чай с лимоном	180	1.45	"Снежок"	120	6.96	"Молоко кипяченое"	140	6.3	"Кисель"	180	2.76
			"Булочка Российская"	70	5.24	Вафли	30	2.94	Пирожок с яйцом	70	7.96	"Ватрушка с творогом"	70	9.54
УЖИН		23.4	УЖИН		41.8	УЖИН		25.25	УЖИН		24.65	УЖИН		28.71
"Картофель запеченный с яйцом"	120	13.75	"Запеканка из творога" с повидлом	120/20	24.01	"Рыба, припущенная в молоке"	90	18.46	"Запеканка из творога" *	120	22.2	"Рыба тушеная в томате с овощами"	90	19.12
"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Чай с молоком"	180	5.98	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	4.2	"Чай с сахаром"	180	0.54	"Яйцо" отварное	1	7
"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с сахаром"	180	0.68	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с сахаром"	180	0.68
			"Яблоко"	110	9.9	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91				"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91
Примерная стоимость дня		97.06	Примерная стоимость дня		131.42	Примерная стоимость дня		125.8	Примерная стоимость дня		127.45	Примерная стоимость дня		103.54



Заведующий

Давидов

В.Л. Давыдова

Примерное двадцатидневное меню для категории: ДЕТСАД

4 неделя

Понедельник ЗАВТРАК	Вых.	Цена 14.6	Вторник ЗАВТРАК	Вых	Цена 30.6	Среда ЗАВТРАК	Вых.	Цена 24.61	Четверг ЗАВТРАК	Вых	Цена 24.98	Пятница ЗАВТРАК	Вых.	Цена 15.94
"Суп "Молочный" с макаронными изделиями"	200	9.28	Каша "Пшеничная" молочная с маслом	170/3	8.58	Каша "Пшеничная" молочная	170/3	9.02	"Каша из 5 злаков на молоке"	170/3	9.63	Каша "Кукурузная" молочная	170/3	6.56
"Батон с маслом"	30/5	4.64	"Яйцо" отварное	1	7	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Батон с маслом"	30/5	4.64
"Чай с сахаром"	180	0.68	"Батон с маслом с сыром"	30/5/8	7.85	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Какао с молоком"	180	7.5	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74
			"Какао с молоком"	180	7.23									
10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		2.62	10 ЧАСОВ		7.65	10 ЧАСОВ		1.67	10 ЧАСОВ		7.65
"Сок"	125	7.65	"Кисель"	180	2.62	"Сок"	125	7.65	Чай с лимоном	180	1.67	"Сок"	125	7.65
ОБЕД		38.47	ОБЕД		50.33	ОБЕД		42.22	ОБЕД		57.86	ОБЕД		60.27
"Щи" со сметаной на м/б	200	8.79	"Борщ" на к/б со сметаной	200	11.49	"Суп с клёцками" на м/б	200	8.13	Рассольник ленинградский на м/б	200	16.19	"Суп "Кудрявый" на м/б со сметаной	200	15.85
"Гречка" отварная	110	6.4	Рагу из мяса птицы с картофелем"	170	25.68	"Плов из отварной свинины"	170	26.26	Картофельное пюре"	130	9.8	"Капуста тушеная"	160	16.81
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	27.47	Салат из свежих помидоров и огурцов"	50	8.89	"Салат из свеклы с чесноком"	50	3.42	Гёфтели «Ежики» из говядины с рисом"	60	25.35	"Компот из свежих яблок"	180	4.1
"Компот из сухофруктов"	180	1.79	"Компот из сухофруктов"	180	1.65	"Хлеб ржаной"	40	2.62	Салат из репчатого лука	50	2.11	"Хлеб ржаной"	40	2.62
"Хлеб ржаной"	40	2.62	"Хлеб ржаной"	40	2.62				"Компот из сухофруктов"	180	1.79	Котлета «Затейники» из свинины	60	20.89
									"Хлеб ржаной"	40	2.62			
ПОЛДНИК		6.48	ПОЛДНИК		7.5	ПОЛДНИК		11.16	ПОЛДНИК		12.17	ПОЛДНИК		2.76
"Кефир"	120	6.48	Чай с лимоном	180	1.67	"Снежок"	120	6.96	"Молоко кипяченое"	140	6.3	"Кисель"	180	2.76
			"Булочка Домашняя"	70	5.83	Вафли	30	4.2	Шанежка наливная с яйцом"	70	5.87			
УЖИН		21	УЖИН		40.93	УЖИН		39.28	УЖИН		24.79	УЖИН		44.35
"Рагу из овощей"	130	11.35	"Пудинг" из творога со сгущенкой	150/20	31.42	"Котлеты рыбные" *	60	17.33	"Запеканка из творога" *	120	22.2	"Рыба, запеченная в омлете"	80	25.24
"Кофейный напиток с молоком"	180	7.74	"Кофейный напиток с молоком"	180	7.6	"Картофель отварной"	130	9.46	"Чай с сахаром"	180	0.68	"Винегрет овощной"	140	16.52
"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91	"Чай с сахаром"	180	0.68
						"Яблоко"	110	9.9				"Хлеб пшеничный (ужин)"	30	1.91
Примерная стоимость дня		96.8	Примерная стоимость дня		132.04	Примерная стоимость дня		124.92	Примерная стоимость дня		121.47	Примерная стоимость дня		133.97



Заведующий

Давыдова

В.Л. Давыдова