

Режим дня смешанной группы раннего возраста (1-1,5 года)

«Аистенок»

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям, занятия	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме, развивающие образовательные ситуации	9.00 - 9.08
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с детьми	9.08 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка ко сну, первый сон	9.55-11.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.15 - 11.30
Активное бодрствование детей, двигательная деятельность (игры, предметная деятельность)	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.50
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме, развивающие образовательные ситуации	12.50-12.58
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	12.58 -14.00
Подготовка ко сну, второй сон	14.00 -15.40
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	16.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	17.30 – 18.30

Режим дня смешанной группы раннего возраста (1,5-3 лет)
«Воробушек»
Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.15
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Режим дня первой младшей группы (2-3 лет)
«Голубок»
Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.15
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. № 01-105 от 31.08.2023 г.

Режим дня первой младшей группы (2-3 лет)
«Ласточка»
Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.15
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. №01 105 от 31.08.2023 г.

Режим дня второй младшей группы (3-4 лет)

«Чижик»

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	7.55 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия, образовательная деятельность, (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры	10.00 -10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 -12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 -15.15
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	15.15-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.15
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.40 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. № 01-105 от 31.08.2023 г.

Режим дня второй младшей (3-4 лет)
«Скворушка»
Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	7.55 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия, образовательная деятельность, (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры	10.00 -10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 -12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 -15.15
Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность	15.15-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.15
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.40 – 18.30

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Соловушка»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогами, игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность с воспитателем, игры	10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность с воспитателем, игры	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 -16.15
Свободная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. №01-105 от 31.08.2023 г.

**Режим дня комбинированной разновозрастной группы (5-7 лет)
«Жаворонок»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность, игры	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность, игры,	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45 -9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.25(30) 9.40-10.05 (10)
Второй завтрак	10.10 -10.15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, совместная деятельность с воспитателем, игры	10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки	12.05- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Совместная деятельность, игры, занятия по расписанию	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.40 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. №01-105 от 31.08.2023 г.

**Режим дня старшей группы для детей с ТНР (5-6 лет)
«Попугайчик»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогами, общение по интересам, двигательная активность	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.55-11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами, двигательная деятельность, занятия по расписанию	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. № 01-105 от 31.08.2023 г.

**Режим дня старшей группы для детей с ТНР (5-6 лет)
«Синичка»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогами, общение по интересам, двигательная активность	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.55-11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами, двигательная деятельность, занятия по расписанию	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. №01-105 от 31.08.2023 г.

**Режим дня старшей группы для детей с ТНР (5-6 лет)
«Снегирек»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогами, общение по интересам, двигательная активность	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	10.55-11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами, двигательная деятельность, занятия по расписанию	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 387
_____/ М.Н. Байнова
Пр. № 01-105 от 31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы для детей с ТНР (6 -7 лет)
«Журавушка»**

Холодный период года

Процессы, виды деятельности	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогами, общение по интересам, двигательная активность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия по расписанию (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 -9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная деятельность, игры, подготовка к занятиям	10.15-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами, двигательная деятельность, занятия по расписанию	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность уход домой	16.30 – 18.30